

СОГЛАСОВАНО

Директор школы Зарукова Е. В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

19 сентября 2024 г.

Наименование	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блины</b>			101,70
Блины с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Гречка по-купечески с фарш куриный	200	320,7	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	80	115,4	
<b>Итого блины с 11 до 17 лет</b>			100,00
Блины с 17 до 18 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	80	12,8	
Гречка по-купечески с фарш куриный	180	267,3	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	40	42,3	
<b>Итого блины с 17 до 18 лет</b>			101,70
<b>Омлет с 11 до 17 лет</b>			
Сметана с маслом растительным	100	84,9	
Рисовый "Ленинградский"	200	115,3	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Колбаса "Чижик"	100	92,4	
Чай с сахаром варенье	200	89,9	
Хлеб пшеничный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	62,3	
<b>Итого омлет с 11 до 17 лет</b>			100,00
<b>Омлет с 17 до 18 лет</b>			
Рисовый "Ленинградский"	200	92,3	
Макаронные изделия отварные	180	198,6	
Пюре картофельное	80	146,0	
Чай с сахаром варенье	200	89,9	
Хлеб пшеничный	30	61,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
<b>Итого омлет с 17 до 18 лет</b>			34,00
<b>Пельмени</b>			
Пельмени "Мясные"	100	421,0	
Выход из пельменей	200	115,0	
<b>Итого пельмени с 11 до 18 лет</b>			34,42
<b>Пельмени с 17 до 18 лет</b>			
Пельмени "Мясные"	150	631,5	
Выход из пельменей	200	115,0	
<b>Итого пельмени с 17 до 18 лет</b>			101,70
<b>Помидоры свежие (нарезка)</b>			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Гречка по-купечески с фарш куриный	200	320,7	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	80	115,4	
<b>Итого</b>			
Батончик Мюслийф 20г	1		40,00
Вангелет свиной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	80	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	80	89,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)	80	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	80	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зелеными перьями	100	118,4	20,00
Сметана с маслом растительным	80	67,0	10,00
Рисовый "Ленинградский"	200	115,3	20,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	22,00
Гамбургер с колбасы рубленные из танды	232	92,0	85,00
Жаркое по-деревенски	150	101,0	45,00

Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	60,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	80,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Тефтели из мяса птицы	90	146,0	55,00
Хот дог с сосиской	137	138,5	65,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	65,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	40,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		30,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		40,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		25,00
Вода Сенежская 0,5л	1		30,00
Дроже Хрустящий шарик ИОТА в ассортименте	1		60,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Круассан Яшкино в ассортименте	1		33,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		50,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Шоколад OZera 47гр	1		60,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

